



Team Martin10zerouno  
Email: [info@vertikalpuntamartin.it](mailto:info@vertikalpuntamartin.it)  
Sito internet: [vertikalpuntamartin.it](http://vertikalpuntamartin.it)  
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/vertikalpuntamartin>  
Instagram: <https://www.instagram.com/vertikalpuntamartin/>

## **REGOLAMENTO**

### **RAROCA - CROSS GRAN MONFERRATO**

#### **CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO WINTER CROSS CSEN - Outdoor**

##### **Presentazione ed identificazione dell'evento**

Il **Team Martin 10ZeroUno A.s.d.** in collaborazione con l'**Azienda Agricola Pesce Luca** e sotto il patrocinio dell'**Enoteca Regionale di Ovada e del Monferrato**, dell'**Agenzia Turistica Locale della provincia di Alessandria e del Comune di Rocca Grimalda** organizza il giorno **4 Dicembre 2022** la prima edizione della gara outdoor **RaRòca – CROSS GRAN MONFERRATO** *Campionato Nazionale Assoluto Maschile e Femminile di Winter Cross CSEN – Outdoor* (copertura assicurativa RCT 38152), gara podistica tra i filari nella Vigna, sotto l'egida dello CSEN OUTDOOR (codice società 21050 AL) Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

La manifestazione si atterrà alle disposizioni nazionali per il contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19 che dovessero entrare in vigore alla data della gara.

##### **Luogo di svolgimento e distanze**

La gara si svolgerà a Rocca Grimalda (AL) presso la Località Monzolo e prevede la distanza di 10000m con un dislivello pari a 400m positivi.

La gara si svolgerà su di un circuito misurato.

##### **Categorie**

La gara è in versione Open, ossia aperta alle categorie maschili e femminili a partire dai 16 anni di età (categoria allievi) fino ai 100 anni di età (master).

##### **Assegnazione Titoli**

Verranno assegnati i titoli di campione nazionale di categoria Assoluta di Winter Cross CSEN Outdoor maschile e femminile a tutti i partecipanti di **nazionalità italiana tesserati CSEN-Outdoor**.

##### **Ritrovo e Partenze, indicazioni**

Il ritrovo è previsto per le ore 9 e la partenza sarà data alle ore 10 in modalità massa (Mass Start).

##### **Tempo massimo**

Il tempo massimo previsto è di 90'.

##### **Abbigliamento**

Sono strettamente consigliate scarpe adeguate tassellate o chiodate. Il fondo della vigna in diverse condizioni (pioggia o eccessiva secchezza) può presentare insidie non da poco. Inoltre pendenze al 33% medio sia in salita che in discesa, se affrontate con attrezzatura non idonea, possono presentare un pericolo di cadute.

Inoltre è fortemente consigliato un abbigliamento adeguato al periodo di dicembre e, **in caso di pioggia essere muniti di antipioggia (k-way)**.

##### **Partecipanti**

E' previsto un **numero massimo** di 100 partecipanti (**100 pettorali**) complessivo

**Il pettorale deve essere obbligatoriamente indossato davanti durante il corso della gara, quindi ben visibile ai cronometristi e ai giudici di gara.**



Team Martin10zerouno  
Email: [info@vertikalpuntamartin.it](mailto:info@vertikalpuntamartin.it)  
Sito internet: [vertikalpuntamartin.it](http://vertikalpuntamartin.it)  
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/vertikalpuntamartin>  
Instagram: <https://www.instagram.com/vertikalpuntamartin/>

### Modalità di iscrizione

1. Attraverso il modulo pubblicato sul sito [www.vertikalpuntamartin.it](http://www.vertikalpuntamartin.it) e versamento a mezzo bonifico bancario  
Beneficiario: **Team Martin 10zerouno ASD**  
Banca Intesa Sanpaolo IBAN: **IT42B0335901600100000017524**  
Causale: Nome e Cognome iscritto
2. Presso il negozio CentroSport ad Ovada (AL) con pagamento in contanti. Si consiglia di contattare il negozio, prima di recarvisi, tramite il numero WhatsApp 3576204669
3. In Loco, in contanti, il mattino della gara.

### Tariffe

Il costo è di 10 euro

### Pacco Gara

All'atto dell'iscrizione verrà riconosciuto un pacco gara

### Certificazioni Richieste

Tutti i partecipanti dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, **la certificazione medico sportiva agonistica** appartenente alla classe B1 (Atletica leggera, Skyrunning, Triathlon etc.) valida alla data delle gara.

### Ristori

Ad ogni giro di 5000m circa verrà disposto un ristoro liquido.  
Al termine della gara sarà allestito un ristoro finale sia liquido che solido.

### Cronometraggio

Verrà effettuato dalla Federazione Italiano Cronometristi.

### Presidio Sanitario

Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente un presidio sanitario di pronto intervento a cura della Croce Verde Ovadese.

### Squalifiche

Verranno squalificati coloro che non rispetteranno il percorso di gara (**tagli**) e che **saranno visti abbandonare rifiuti** (mascherine o gel), quindi deturpare l'ambiente durante la prova

### Reclami

Eventuali reclami, sullo svolgimento della gara o sul cronometraggio, dovranno essere effettuati entro 30' dal termine della prova accompagnati dalla somma di 50euro.

### Direzione del percorso

I Responsabili del percorso e della tracciatura sono il Sig. **Alessio Alfier** e **Ugo Gaggero** nelle vesti di Presidente e Vice presidente del Team Martin 10Zerouno A.s.d.

### Classifiche e Premi

Verranno Premiati i primi 3 classificati uomini e le prime 3 classificate donne.  
Inoltre verranno premiati l'atleta più giovane e l'atleta più anziano.  
Verranno assegnati i titoli di campione nazionale di categoria Assoluta di Winter Cross CSEN Outdoor maschile e femminile a tutti i partecipanti di **nazionalità italiana tesserati CSEN-Outdoor**.



Team Martin10zerouno  
Email: [info@vertikalpuntamartin.it](mailto:info@vertikalpuntamartin.it)  
Sito internet: [vertikalpuntamartin.it](http://vertikalpuntamartin.it)  
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/vertikalpuntamartin>  
Instagram: <https://www.instagram.com/vertikalpuntamartin/>

### **Orari delle premiazioni**

Le premiazioni verranno effettuate al termine della gara indicativamente intorno alle ore 12.00

### **Condizioni metereologiche e motivi di annullamento della manifestazione**

**La manifestazione verrà effettuata in qualsiasi condizione di tempo**, salvo in caso di Allerta o Emergenza idrogeologica. In qual caso **la data di recupero è fissata a domenica 11 Dicembre 2022**

### **Rimborsi**

Nel caso la manifestazione venisse **ANNULLATA non è previsto alcun rimborso dell'iscrizione.**

### **Dichiarazione Privacy**

I partecipanti all'evento, iscrivendosi alla manifestazione, dichiarano di accettare che le loro immagini, foto e/o video siano utilizzate per pubblicizzare l'evento e/o il territorio o per scopi affini. In conformità della legge n. 675/96 del 31.12.1996, art. 13 l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario, da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. In qualsiasi momento è possibile correggere o cancellare questi dati.

### **Responsabilità**

L'atleta, consapevole della responsabilità per dichiarazioni mendaci, riconosce e conferma:

di aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico; di essere in possesso di un curriculum adeguato alla competizione cui si iscrive, avendo altresì in un recente passato preso parte ad analoghe manifestazioni; di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio; di esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità per colpa non grave relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima.

### **Disposizioni finali**

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

Email: [info@vertikalpuntamartin.it](mailto:info@vertikalpuntamartin.it)  
Sito internet: [vertikalpuntamartin.it](http://vertikalpuntamartin.it)  
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/vertikalpuntamartin>  
Instagram: <https://www.instagram.com/vertikalpuntamartin/>

**Il C.O. del Team Martin 10zerouno Asd**



Team Martin10zerouno  
Email: [info@vertikalpuntamartin.it](mailto:info@vertikalpuntamartin.it)  
Sito internet: [vertikalpuntamartin.it](http://vertikalpuntamartin.it)  
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/vertikalpuntamartin>  
Instagram: <https://www.instagram.com/vertikalpuntamartin/>