



REGOLAMENTO DELLA RAROCA CROSS

Presentazione ed identificazione dell'evento

Il **Team Martin 10ZeroUno A.s.d.** in collaborazione con l'**Azienda Agricola Pesce Luca** organizza il giorno **8 Dicembre 2021** la prima edizione della gara outdoor RaRòca Cross (copertura assicurativa RCT 34820), gara podistica tra i filari nella Vigna, sotto l'egida dello **CSEN OUTDOOR** (codice società 21050 AL) Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

Luogo di svolgimento e distanze

La gara si svolgerà a Rocca Grimalda (AL) presso la Località Monzolo e prevede due distanze denominate: **RaRòca Cross Short**, con uno sviluppo di 5000m e dislivello pari a 300m positivi e **RaRòca Cross Long**, con uno sviluppo di 10000m e dislivello pari a 600m positivi. Entrambe le gare si svolgeranno su di un circuito misurato pari a 2,5km da ripetere 2 volte per la short e 4 volte per la long.

Categorie

Entrambe le gare sono in versione Open, ossia aperte alle categorie maschili e femminili a partire dai 16 anni di età (categoria allievi) fino ai 100 anni di età (master).

Ritrovo e Partenze, indicazioni

Il ritrovo per la gara Short è previsto per le ore 9 e la partenza sarà data alle ore 10. Per la gara Long il ritrovo è previsto per le ore 10 e la partenza sarà data alle ore 11. Entrambe le partenze saranno in Massa (Mass Start).

Tempo massimo

Sulla gara di 5.000m il tempo massimo previsto è di 60'.
Sulla gara di 10.000m il tempo massimo previsto è di 90'.

Abbigliamento

Sono strettamente consigliate scarpe adeguate tassellate o chiodate. Il fondo della vigna in diverse condizioni (pioggia o eccessiva secchezza) può presentare insidie non da poco. Inoltre pendenze al 33% medio sia in salita che in discesa, se affrontate con attrezzatura non idonea, possono presentare un pericolo di cadute. Inoltre è fortemente consigliato un abbigliamento adeguato al periodo di dicembre e, **in caso di pioggia essere muniti di antipioggia (k-way)**.

Partecipanti

E' previsto un **numero massimo** di 100 partecipanti (**100 pettorali**) complessivo, comprendenti sia la gara short che la long.

Il pettorale deve essere obbligatoriamente indossato davanti durante il corso della gara, quindi ben visibile ai cronometristi e ai giudici di gara.

Modalità di iscrizione

- Attraverso il modulo pubblicato sul sito www.vertikalpuntamartin.it e versamento a mezzo bonifico bancario
Beneficiario: **Team Martin 10zerouno ASD**
Banca Intesa Sanpaolo IBAN: **IT42B0335901600100000017524**
Causale: Iscrizione RaRoca <<SHORT/LONG>> – Nome e Cognome iscritto
- Presso il negozio Centro Sport ad Ovada (AL) con pagamento in contanti. Si consiglia di contattare il negozio, prima di recarvisi, tramite il numero WhatsApp 3576204669
- In Loco, in contanti, il mattino della gara.



Team Martin10zerouno
Email: info@vertikalpuntamartin.it
Sito internet: vertikalpuntamartin.it
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/vertikalpuntamartin>
Instagram: <https://www.instagram.com/vertikalpuntamartin/>

Tariffe

Per la gara Short di 5.000m il costo è di 10 euro

Per la gara Long di 10.000m il costo è di 15 euro

Pacco Gara

All'atto dell'iscrizione verrà riconosciuto un pacco gara

Certificazioni Richieste

- Tutti i partecipanti dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, **la certificazione medico sportiva agonistica** appartenente alla classe B1 (Atletica leggera, Skyrunning, Triathlon etc.) valida alla data delle gara.
- Tutti i partecipanti dovranno presentare **certificazione VERDE-GREEN PASS (COVID-19) o tampone negativo**. Inoltre è fatto obbligo muniti di mascherina da indossare in sede di iscrizione, in partenza e per i primi 500m di gara. **E' severamente vietato BUTTARE la mascherina sul percorso pena la squalifica**. Successivamente, Post Gara, in zone comuni, quale ristoro e premiazioni, la mascherina dovrà essere indossata tassativamente.

Ristori

Ad ogni giro di 2.500m verrà disposto un ristoro liquido.

Al termine della gara sarà allestito un ristoro finale sia liquido che solido.

Cronometraggio

Verrà effettuato dalla Federazione Italiano Cronometristi.

Presidio Sanitario

Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente un presidio sanitario di pronto intervento a cura della Croce Verde Ovadese.

Squalifiche

Verranno squalificati coloro che non rispetteranno il percorso di gara (**tagli**) e che **saranno visti abbandonare rifiuti** (mascherine o gel), quindi deturpare l'ambiente durante la prova

Reclami

Eventuali reclami, sullo svolgimento della gara o sul cronometraggio, dovranno essere effettuati entro 30' dal termine della prova accompagnati dalla somma di 50euro.

Direzione del percorso

I Responsabili del percorso e della tracciatura sono il Sig.i **Alfier Alessio** e **Gaggero Ugo** nelle vesti di Presidente e Vice presidente del Team Martin 10Zerouno A.s.d.

Classifiche e Premi

Verranno Premiati su entrambe le gare, 5mila e 10mila metri, i primi 3 classificati uomini e le prime 3 classificate donne.

Inoltre verranno premiati l'atleta più giovane e l'atleta più anziano.

Orari delle premiazioni

Le premiazioni verranno effettuate al termine delle due gare, indicativamente intorno alle ore 13.



Team Martin10zerouno
Email: info@vertikalpuntamartin.it
Sito internet: vertikalpuntamartin.it
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/vertikalpuntamartin>
Instagram: <https://www.instagram.com/vertikalpuntamartin/>

Condizioni metereologiche e motivi di annullamento della manifestazione

La manifestazione verrà effettuata in qualsiasi condizione di tempo, salvo in caso di Allerte o Emergenze idrogeologiche. In qual caso il Comitato organizzatore provvederà a comunicare un ulteriore data di recupero.

Rimborsi

Nel caso la manifestazione venisse ANNULLATA per restrizioni imposte dalla pandemia COVID-19 le quote di iscrizione verranno rimborsate in toto.

Dichiarazione Privacy

I partecipanti all'evento, iscrivendosi alla manifestazione, dichiarano di accettare che le loro immagini, foto e/o video siano utilizzate per pubblicizzare l'evento e/o il territorio o per scopi affini. In conformità della legge n. 675/96 del 31.12.1996, art. 13 l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario, da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. In qualsiasi momento è possibile correggere o cancellare questi dati.

Responsabilità

L'atleta, consapevole della responsabilità per dichiarazioni mendaci, riconosce e conferma:

di aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico; di essere in possesso di un curriculum adeguato alla competizione cui si iscrive, avendo altresì in un recente passato preso parte ad analoghe manifestazioni; di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio; di esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità per colpa non grave relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima.

Disposizioni finali

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

Email: info@vertikalpuntamartin.it
Sito internet: vertikalpuntamartin.it
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/vertikalpuntamartin>
Instagram: <https://www.instagram.com/vertikalpuntamartin/>

Il C.O. del Team Martin 10zerouno Asd